

HORÁRIO						
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
10h00-11h00			Yoga*			
10h30-11h30						Yoga
10h30-11h30						Yoga online
11h40-12h30						Yoga Crianças*
12h50-13h0			Yoga*			
17h15-18h15	Yoga Sêniores					
18h00-19h00						
18h30-19h30	Yoga				Grávidas *	
18h30-19h30	Yoga online				Grávidas online*	
18h45-19h45				Yoga online		
19h00-20h00			Yoga			

Horário sujeito a alterações sem aviso prévio. As aulas assinaladas com (*) só entram em funcionamento com número mínimo de inscritos.

HORÁRIO						
SETEMBRO 2015						
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
10h00-11h00			Yoga			
10h30-11h30						Yoga
13h00-14h00				Yoga	Yoga Grávidas *	
15h00-16h00						
17h00-18h00						Yoga Grávidas *
18h00-19h00		Yoga Sêniores		Yoga Sêniores		Palestra **
18h15-19h15			Yoga		Yoga Avançado	
19h00-20h00	Yoga					
19h30-20h30			Yoga		Yoga	
20h15-21h15	Yoga *					

